

santé

## Une journée exceptionnelle pour donner son sang

L'Établissement français du sang et le Rotary Club de Lavour-Graulhet organisent l'opération «Mon sang pour les autres» samedi 16 juin, de 9 h 30 à 15 h, à la Halle d'Occitanie. Chaque année, depuis 2002, le Club Rotary de Lavour-Graulhet-Pays de Cocagne, en lien l'Amicale des donneurs de sang du Vaurais, participe à la journée mondiale du don du sang. Cette collecte a pour but de motiver chaque année de nouveaux donneurs. A Toulouse, ville créatrice de cette fête du don du sang, près de 3000 personnes se sont présentées, place du Capitole, en janvier, pour offrir leur sang, dont près d'un tiers de nouvelles recrues. En proportion, Lavour se défend bien. Depuis plus de 15 ans, viennent environ 80 donneurs, dont, là encore, près d'un tiers de nouvelles recrues. Rappelons que seulement 4 % des Français en âge de donner leur sang sauvent 100% des malades et que majoritairement le donneur est une donneuse. 8000 produits sanguins sont nécessaires quotidiennement pour subvenir aux besoins des malades. Ces besoins sont en augmentation du fait du vieillissement de la popu-



Le don est simple, rapide et sans risque. /Photo DDM, archives

lation et des progrès de la médecine qui créent de nouvelles indications. C'est pourquoi «Mon sang pour les autres» est une opération ciblée sur les nouveaux donneurs. Les produits sanguins ayant une durée de vie courte, il n'est pas possible de faire des stocks importants sous peine de péremption des produits. Il n'existe aucun produit artificiel qui puisse remplacer les

globules rouges ou les plaquettes. «Mon sang pour les autres» est une occasion exceptionnelle de rappeler que le don est simple, rapide et sans risque, il peut être renouvelé régulièrement (tous les deux mois pour les hommes et tous les trois mois pour les femmes). Il faut avoir entre 18 et 70 ans pour le don du sang et peser plus de 50 kg. Les risques d'infection ou de contamination,

pour le donneur sont inexistant grâce au matériel stérile à usage unique. Une équipe médicale accueille le donneur qui ne doit pas être à jeun. Un entretien avec un médecin est obligatoire. Toutes les informations sont couvertes par le secret médical et le don est anonyme vis-à-vis du receveur. Le prélèvement est effectué par une infirmière qui prélève 450 ml de sang.

à retenir



Bébé du jour : Kylie.

### Les échos du Jacquemart

**Bébé du jour** **Kylie.** Hailey est aux anges car elle vient d'avoir une petite sœur. Kylie est le nouveau bonheur d'Ophélie Renard et Freddy Philipot, résidant à Saint-Sulpice.

Elle a vu le jour le 7 juin à 7 h 28 à la maternité du centre hospitalier de Lavour. La petite princesse mesure 47 cm pour 3,400 kg.

**Médiathèque.** Le prochain atelier d'écriture créative aura lieu le vendredi 15 juin de 15 heures à 17 heures.

**Concert.** Le Lions-Club organisera un concert avec le groupe Swing Gospel au profit de l'enfance en difficulté le samedi 16 juin à 21 heures en l'église Saint-François.

**Danse.** Le spectacle de fin d'année des enfants de l'association Ebenbao aura lieu le samedi 16 juin à 20 h 30 sous la Halle aux grains en première partie des autres activités de l'association.

**Bébé bouquine.** Le prochain atelier « bébé bouquine » qui propose des moments pour rêver, écouter, chanter, s'émerveiller à travers des histoires aux moins de 4 ans avec leurs parents aura lieu le mardi 19 juin à 16 h 30. L'entrée est libre mais les réservations sont conseillées au 05 63 58 03 42.

**MJC.** La fête de la Maison des jeunes et de la culture de Lavour aura lieu cette année le mercredi 27 juin sous la halle d'Occitanie à partir de 17 heures.

### en bref

**ANIMATION** > **Café mémoire France Alzheimer.** Il aura lieu le samedi 23 juin, de 15h à 17h, à la brasserie Le Ver à Soie, 14 allée Jean-Jaurès à Lavour, sur le thème « Comment vivre la maladie ? Parole de bénévoles », avec la conférencière Mélanie Raffie, psychologue. Pour tous renseignements : FA 81 : 06 19 36 09 91. Albi : 6 52 36 77 39. Castres : 05 63 71 64 97.

### sur l'agenda

**PATRIMOINE** > **Boutons d'Or du Vaurais.** Permanence de l'Association des seniors générations mouvement de 9 h 30 à 11 h 30 place de la Résistance.

**SPORT** > **Belote.** Concours organisé par le club de loisirs du Jacquemart au chai des Clauzades à 21 heures.

**CULTURE** > **Médiathèque.** Ouverture au public de 13 h 30 à 18 heures.

### LOISIRS

**LAVOUR ESPACE DES NOUVEAUTÉS**

MILF. 18h.

SOLO: A STAR WARS STORY. 21h.

**SAINT-SULPICE LE SÉJÉFY'S**

CORNÉLIUS, LE MEUNIER HURLANT. 20h30.

JURASSIC WORLD: FALLEN KINGDOM. 18h.

### CARNET

#### PERMANENCES

##### POLICE.

Tél. 05.63.58.05.69.

##### GENDARMERIE.

Tél. 05.63.58.93.20.

#### LA DÉPÊCHE DU MIDI

##### RÉDACTION DE LAVOUR.

Tél. 06.46.72.91.25. Mail : ddm.bornia@laposte.net Courrier : Dépêche du Midi, 2 rue de l'Hôtel-de-Ville, 81000 Albi

##### PETITES ANNONCES, VOYAGES « DÉPÊCHE ».

34, Grand-Rue, 81500 Lavour, tél. 05.63.41.45.44. Fax : 05.63.58.31.85.

**PUBLICITÉ COMMERCIALE.** publicite.albi@o2pub.fr - Tél. 05.63.49.45.50.

**SERVICE ABONNEMENTS.** 09 70 80 80 81.

**PORTAGE À DOMICILE.** Tél. 06.83.52.49.81.

### tour de ville

## LES CYCLOS GRIMPENT LE COL D'AGNES

Une vingtaine d'adhérents enthousiastes et motivés se sont retrouvés sur les terres ariégeoises pour une randonnée de 80 km et un dénivelé d'environ 1600m. Si certains affrontaient pour la première fois une série de trois cols, d'autres, plus aguerris, se préparaient au prochain séjour haute mon-

tagne sur les pentes des Dolomites. Après un échauffement bien groupé, le peloton vauréen s'est élancé à l'attaque du col d'Agnes long de 16 km à partir de Massat pour ensuite avaler la montée du Port de Lers. Ensuite une rapide descente vers Aulus pour une restauration énergisante et méritée.



### MASSAC-SÉRAN

## Une belle huitième place pour les jeunes golfeurs

Le championnat de France de golf scolaire s'est déroulé du 22 au 25 mai dernier au golf de La Ramée, près de Toulouse. L'équipe, composée de Matthieu N'Guyen, Léa Robert, Lily-Marie Cazottes, Lucas Grogner, représentait le collège de Massac-Séran. Les jeunes golfeurs du Vaurais finissent huitièmes sur

treize (et premiers de l'Académie de Toulouse) dans la catégorie collège excellence (la plus élevée) pour la plus grande fierté de leur enseignante d'EPS, Mme Bascoules, et du chef d'établissement, M. Defos, qui étaient à leurs côtés. C'était la seule équipe composée exclusivement de sixième qui a af-

fronté des plus grands et plus expérimentés. Première équipe de golf à Massac-Séran et première qualification pour les championnats de France. Le collège Sainte-Germaine permet à des jeunes d'allier scolarité réussie et épanouissement. A retenir pour eux surtout une fabuleuse expérience pour cette bande d'amis qui sont scolarisés ensemble depuis la maternelle. Un moment d'échanges avec d'autres jeunes venus parfois de très loin (La Réunion). L'organisation de l'UNSS fut parfaite. Cette belle et enrichissante expérience a été rendue possible avec le soutien du collège, du comité départemental de golf du Tarn et du magasin Golf Plus Seilh. Cette très jeune équipe va progresser et forte de cette belle expérience acquise, elle prend rendez-vous pour l'année prochaine à Marmande.



Au premier rang de gauche à droite, l'équipe composée de Matthieu N'Guyen, Léa Robert, Lily-Marie Cazottes, Lucas Grogner /Photo DDM

### LABASTIDE-SAINT-GEORGES



Les trois groupes de marcheurs citoyens se sont tous rejoints aux berges pour jeter les débris dans des bacs adaptés. /Photo DDM

## Les habitants se mobilisent pour nettoyer la nature

La journée citoyenne est une opération nationale qui vise à permettre à des habitants de se retrouver autour d'un projet commun et utile à tous. Pour la première fois cette année, le village a relayé cette opération. Trois balades sont parties de la mairie pour ramasser les déchets envolés sur les bas-côtés des chemins et des routes du village. Une vingtaine de bénévoles ont ramassé les débris jetés dans la nature et quelques personnes se sont jointes aux groupes pendant les randonnées. Les

trois groupes de marcheurs citoyens se sont tous rejoints aux berges pour jeter les débris dans des bacs adaptés et fournis par le SMICTOM de la région de Lavour. Pour remercier les participants, la commune a offert un apéritif citoyen bien mérité.

« Un grand merci aux élus qui ont organisé cette manifestation et aux habitants du village qui ont répondu présents. J'espère que l'année prochaine nous serons encore plus nombreux pour cette journée », indique le maire Emmanuel Joulié.